


## DOMENICA 14 GENNAIO


 P.N.R. DEI MONTI SIMBRUINI  
Approfondiamo lo sciescur-  
sionismo 1° uscita

I pianori carsici e le faggette ammantate di  
neve del P.R. dei Monti Simbruini. Appro-  
fondimento della tecnica ed escursione per  
principianti e per chi è più bravo  
*Marco Rosolia - Francesco Reale - Fran-  
cesco Colletti*


## DA VENERDÌ 19 A DOMENICA 21 GENNAIO ALLA PIEGA CAUDA CON DEDALO TREK

Due o tre giorni in Val di Susa (Cesana) al-  
la manifestazione piemontese di Telemark  
sulle piste della via Lattea e non solo. Pos-  
sibilità di corsi  
*Enzo Venerandi*


## SABATO 20 GENNAIO

 SCIASCURSIONISMO AI PIEDI  
DEL SIRENTE: DA TERRANERA  
ALLE PAGLIARE DI TIONE  
Facile itinerario alla riscoperta di antichi in-  
sedamenti rurali: le pagliare di Fontecchio,  
Fagnano e di Tione  
*Rosa Cervelli*


## SABATO 27 - DOMENICA 28 GENNAIO

 PARCO NAZIONALE DEI MONTI  
SIBILLINI: IL PARCO DELLE LEG-  
GENDE  
Con gli sci da escursionismo alla scoperta  
del Parco delle leggende  
*Francesco Reale - Marco Rosolia*


## DOMENICA 28 GENNAIO

 MONTI ERNICI: IL MONTE RO-  
TONARIA  
Con le ciaspole dalla splendida Abbazia  
di Trisulti fino alla Cima  
*Luca Boldini - Rosa Cervelli*

## SABATO 3 - DOMENICA 4 FEBBRAIO

 NOTTURNA AL RIF. SEBASTIANI  
Sabato salita in notturna al rifugio  
Sebastiani con la luna piena, cena e  
pernotto. Domenica verso il lago della  
Duchessa o m. Cafornia e ritorno. Necessarie  
le pelli di foca.  
*Monica Pace - Enzo Venerandi*


## SABATO 3 - DOMENICA 4 FEBBRAIO

 SIRENTE VELINO: MONTI DELLA  
DUCHESSA  
Sabato: salita in notturna al rifugio Seba-  
stiani con cena e pernottamento. Domenica:  
escursione verso il Lago della Duchessa e  
dintorni.  
*Manuela Anello - Edoardo Sermasi*


## DOMENICA 4 FEBBRAIO

 MONTI DELLA DUCHESSA  
Approfondiamo lo sciescur-  
sionismo 2° uscita  
Approfondimento della tecnica ed escursio-  
ne per principianti e per chi è più bravo  
*Marco Rosolia - Francesco Reale - Fran-  
cesco Colletti*

## DA VENERDÌ 9 A DOMENICA 11 FEBBRAIO

 MONTE ETNA: SALENDO E  
SCENDENDO CON GLI SCI  
DAL VULCANO PIÙ ALTO D'EUROPA  
Tre giorni di sciescursionismo inusuali, impe-  
gnative ma di soddisfazione  
*Monica Pace - Enzo Venerandi*


## SABATO 10 FEBBRAIO

 MONTI DI COCULLO CON GLI  
SCI: IL MONTE MEZZANA  
Spettacolare itinerario tra la piana del Fuci-  
no ed il P. N. d'Abruzzo  
*Francesco Reale - Marco Rosolia*


## DOMENICA 11 FEBBRAIO

 NORCHIA: LA NECROPOLI  
RUPESTRE PIÙ GRANDE  
DELL'ETRURIA  
In collaborazione con Esplorando e Associa-  
zione Vegetariana Animalista  
Della città etrusca annessa a Norchia non si  
conosce nemmeno il nome. Al tramonto il  
silenzio e la solitudine scendono ad avvol-  
gere i suoi ruderi e a custodire il loro mistero.  
*Manuela Anello - Valentina Piacentini  
0774 334887 - Francesco Reale*


## SABATO 17 - DOMENICA 18 FEBBRAIO

 RISERVA DI PETTORANO SUL GI-  
ZIO - In collaborazione con Alte Vie  
Con gli sci da escursionismo attraverso i ma-  
gnifici paesaggi invernali del Parco d'Abruzzo  
e della riserva di Pettorano  
*Francesco Reale - Fabio Carosi 3291097807*


## DOMENICA 18 FEBBRAIO

 SCIASCURSIONISMO ALL'ALTO-  
PIANO DELLE 5 MIGLIA  
Lago Pantaniello o Toppe Vurgo  
*Francesco Colletti*

## SABATO 24 - DOMENICA 25 FEBBRAIO

 SCIASCURSIONISMO FRA IL GIAN-  
O E MONTE CALVO E I MONTI  
DEL CICOLANO  
Due giorni di escursioni nei monti del Cicolano  
con pernottamento in agriturismo  
*Francesco Reale - Marco Rosolia*


## DOMENICA 25 FEBBRAIO

 SIRENTE VELINO: MONTE S.  
ROCCO (MT 1880)  
Con le ciaspole dal valico della Chiesaia per  
Prato Capito, i prati di Cerasolo fino alla vet-  
ta del S. Rocco. Facile e lunga escursione tra  
boschi e vallate anche per principianti.  
*Manuela Anello - Luca Boldini*


## SABATO 3 - DOMENICA 4 MARZO

 FESTA FIE DELLA NEVE CON GLI  
SCI DA FONDO E LE CIASPOLE


## DOMENICA 4 MARZO MONTI SABINI: I

 PRATI COTTANELLO  
Fra le faggette e gli ampi pianori carsici dei monti Sabini  
*Flavio García*


## SABATO 10 MARZO P.R. SIMBRUINI:

 ANELLO DI MONTE AUTORE  
Con le ciaspole da Campo del-  
l'Osso per la SS Trinità e il sentiero Coleman  
*Rosa Cervelli*

## DOMENICA 11 MARZO


 MONTI DEL CICOLANO: MONTE  
TORRECANE (MT 1576)  
Con le ciaspole. Cima poco frequentata  
ma tra le più panoramiche del Cicolano:  
dal pianoro del lago di Rascino per il lago  
di Cornino e la cresta sud-est.  
*Luca Boldini - Edoardo Sermasi*

## DOMENICA 11 MARZO


 SCIASCURSIONISMO AL CO-  
SPETTO DEL VELINO

Con gli sci nella Riserva Naturale dei Monti  
della Duchessa e Parco del Velino – Sirente  
*Francesco Reale - Marco Rosolia*


## SABATO 17 - DOMENICA 18 MARZO

 SULLE SPLENDEDE MAINARDE  
CON GLI SCI DA ESCURSIONISMO  
Weekend di sciescurSIONISMO sulle Mainarde  
con vista sui "camosci"  
*Francesco Reale - Marco Rosolia*


## DOMENICA 18 MARZO

 MONTI LEPINI: MONTI GEMMA  
(MT.1457) E SALERIO (MT1439)  
Una montagna 2 cime... immersi nel silenzio  
dei monti Lepini  
*Daniele Pagani - Elisabetta Oleksiak*


## SABATO 24 - DOMENICA 25 MARZO

 WEEK END DI SCIASCURSIONI-  
SMO SUL GRAN SASSO  
Sabato salita al M.S. Franco. Domenica A  
Campo Imperatore con funivia o pelli e disces-  
a per la valle Fredda. Necessarie pelli di foca.  
*Monica Pace - Enzo Venerandi*


## DOMENICA 25 MARZO

 CON GLI SCI DA ESCURSIONISMO  
SUL VERSANTE SUD DEL MONTE  
SIRENTE  
Dai Piani d'Arano alla cresta del Sirente per la  
Bocchetta dei Popoli  
*Francesco Colletti*


## SABATO 31 MARZO - DOMENICA 1 APRILE

 P.N. D'ABRUZZO: SCIASCURSIONI-  
SMO SUI MONTI DI SCANNO  
Fra Scanno e Passo Godi passando per stazi,  
valloni e passi a ridosso della zona di riser-  
va integrale  
*Marco Rosolia - Francesco Reale*


## DOMENICA 1 APRILE

 MONTI SIMBRUINI: MONTE TARI-  
NO (MT. 1961)  
Con le ciaspole. Suggestivo percorso che da  
Fiumata, per la faggetta del vallone dell'Ac-  
qua Corore, il crinale della Montagnola ed il  
Pozzo della Neve ci porterà alla cresta occi-  
dentale del Tarino  
*Manuela Anello - Luca Boldini*


## SABATO 14 APRILE

 P.R. LUCRETILI: IL FOLLETTOSO IN  
TRAVERSATA  
Riscoprendo le corriere (oggi bus di linea) che  
un tempo raggiungevano i paesi, attraverser-  
emo i Lucretili fino a Licenza dove Orazio  
eresse la sua villa  
*Rosa Cervelli*


## DOMENICA 15 APRILE

 SCIASCURSIONISMO AL PIZZO DI  
SEVO DA MACCHIE PIANE  
Ultima lunga sciescursionismo con probabile  
avvicinamento a piedi. Itinerario molto panora-  
mico. Necessarie pelli di foca.  
*Monica Pace - Enzo Venerandi*


## DOMENICA 15 APRILE

 MASSICCIO DEL GIANO: IL MON-  
TE GIANO  
Da Antrodoco alla cima del Monte Giano ri-  
conoscibile per la scritta DUX fatta sul ver-  
sante reatino con un rimboscimento  
*Marco Rosolia*


## DOMENICA 22 APRILE

 FRA VALNERINA E SABINI: IL  
MONTE COSCE  
Il Monte Cosce  
*Flavio García*

## DOMENICA 22 APRILE

 MONTI REATINI: LA VALLONINA  
Sciescursionismo sulla neve prima-  
verile  
*Francesco Colletti*


## DA MERCOLEDÌ 25 APRILE A MARTEDÌ 1

 MAGGIO IN SICILIA SUI MONTI  
NEBRODI E SULLE MADONIE  
Escursioni alla scoperta di un angolo poco  
conosciuto della Sicilia  
*Francesco Reale - Marco Rosolia*

## SABATO 5 E DOMENICA 6 MAGGIO

FESTA DELLA PULIZIA DEI SENTIERI  
*Organizzata dalla FIE LAZIO*


## DOMENICA 13 MAGGIO

 MONTI DEL CICOLANO: MONTI  
NURIA E NURIETTA (MT 1888)  
Lungo ed impegnativo percorso di grande  
bellezza nel cuore del Cicolano: dal piano di  
Rascino per quello del Cornino e i monti Tra-  
scinelli, Nurietta e Nuria.  
*Luca Boldini - Manuela Anello*


## DOMENICA 13 MAGGIO

 MAINARDE: IL MONTE FOR-  
CELLONE (MT 2030)  
Uno spicchio di Dolomiti nel cuore delle Mai-  
narde su una delle cime meno frequentate  
del Parco Nazionale d'Abruzzo  
In collaborazione con Kronos.  
*Francesco Reale - Sergio Tortelli 3357796883*


## SABATO 19 - DOMENICA 20 MAGGIO

 MINITREK SUI MONTI DEL MATE-  
SE  
Minitrek zaino in spalla  
*Marco Rosolia - Francesco Reale*


## DOMENICA 20 MAGGIO

 P.N. DEI MONTI DELLA LAGA: NEL  
MONDO DELLE CASCATE  
Le cascate della Prata e della Volpara  
*Francesco Colletti*


## SABATO 26 E DOMENICA 27 MAGGIO

 DI QUI PASSÒ FRANCESCO...  
Due giorni sulle orme di San Fran-  
cesco seguendo in parte il sentiero francescano  
della pace nei pressi di Assisi  
In collaborazione con Esplorando.  
*Edoardo Sermasi - Valentina Piacentini 0774  
334887*

## DOMENICA 27 MAGGIO

 MONTI REATINI: MONTE TERMI-  
NILLO (MT.2216)  
Gurgures Alti Montes... Sulle aride rupi del-  
la "possente muraglia"  
*Elisabetta Oleksiak - Daniele Pagani*

## DOMENICA 27 MAGGIO

 A SPASSO IN UNA TRA LE ZONE  
MENO CONOSCIUTE DEL CICOLANO.  
IL MONTE CALVO  
Il recente avvistamento di un orso e la vicin-  
anza di un nido di aquila testimoniano l'as-  
soluta natura selvaggia del luogo.  
In collaborazione con CAI Castelgandolfo  
*Francesco Reale - Manuela Anello*

## DA VENERDÌ 1 GIUGNO A SABATO 9

 GIUGNO SICILIA: VELA-  
TREK ALLE ISOLE EOLIE  
*Francesco Colletti*

## DOMENICA 3 GIUGNO

 MONTI SABINI: OSTERIA  
DEL TANCIA  
Dall'Abbazia di Farfa  
*Flavio García*

## DA VENERDÌ 8 A DOMENICA 10 GIUGNO

FESTA FIE NAZIONALE DELL'ESCURSIONI-  
SISMO - *Segreteria FIE 06 7211301*

## SABATO 16 - DOMENICA 17 GIUGNO

 WEEKEND NEL VERSANTE TE-  
RAMANO DEL GRAN SASSO  
Alla Scoperta del versante teramano del  
parco Gran Sasso-Laga  
*Monica Pace - Enzo Venerandi*


## DOMENICA 17 GIUGNO LE CRESTE DEL

 L'APPENNINO CEN-  
TRALE/1: PARCO NA-  
ZIONALE DELLA MAIELLA  
La panoramissima cresta del Monte  
Porrara, il monte Secine e i boschi secolari  
attorno a Palena. 3 escursioni per tutti  
i gusti e i livelli di difficoltà. Con pullman  
da Roma.  
*Segreteria FIE 06 7211301*


## DOMENICA 24 GIUGNO

 NEL CUORE INTATTO DEI REA-  
TINI: IL MONTE DI CAMBIO  
Da Fontenova (Vallonna) per il Fosso la  
Ferge, il rifugio Maiolica, monte Piano, la  
cresta nord-ovest fino alla vetta.Discesa  
per la cresta sud-est.  
In collaborazione con Sentiero Verde.  
*Luca Boldini - Silvia Focarelli 3333998030*


## DA VENERDÌ 29 GIUGNO A DOMENICA

 1 LUGLIO  
PARCO NAZIONALE DEL GRAN  
SASSO E DEI MONTI DELLA LAGA O  
MONTI ERNICI  
Minitrek zaino in spalla con pernottamento  
in alberghetti o ostelli  
*Marco Rosolia*


## DA VENERDÌ 29 GIUGNO A DOMENICA

 1 LUGLIO  
VELATREK ALLE ISOLE  
PONTINE O TOSCANE  
In barca a vela nelle nostre belle isole tir-  
reniche  
*Francesco Reale*


## SABATO 7 - DOMENICA 8 LUGLIO

 SIRENTE VELINO: IL MONTE  
VELINO (MT 2486) IN NOT-  
TURNA  
Eccezionale salita in notturna al Velino: da  
S. Maria in Valle per il vallone e la capan-  
na di Sevice, il Costognillo e la cresta nord  
per arrivare in cima al sorgere del sole  
*Luca Boldini - Edoardo Sermasi*

## DOMENICA 8 LUGLIO

 P.N. GRAN SASSO: ANELLO  
DELLA VAL MAONE  
Da Campo Imperatore per la Sella dei  
Grilli, le capanne, il rif. Garibaldi, il sentie-  
ro geologico  
*Francesco Colletti*


## DA VENERDÌ 13 A DOMENICA 15 LUGLIO

 P.N. SIBILLINI: MINITREK  
Fra Vettore, lago di Pilato,  
Monte Sibilla e gole dell'Infernaccio  
*Francesco Colletti*

## DA SABATO 14 LUGLIO A DOMENICA

 22 LUGLIO  
PARCO REGIONALE DEL  
QUEYRAS : SULLE MONTAGNE RESE FA-  
MOSE DAL TOUR DE FRANCE  
Trek con trasporto bagagli fra gli spetta-  
colari panorami del parco ai piedi del  
Monviso  
*Marco Rosolia - Francesco Reale*


## SABATO 21 LUGLIO

 MONTI ERNICI: LA VIA DELLE  
CIME  
In cresta alle cime dell'anfiteatro di prato  
di Campoli per boschi e pareti rocciose.  
*Rosa Cervelli*

## DA SABATO 4 AGOSTO A SABATO 11

 AGOSTO  
ALTA VIA DEL TIROLO  
Trekking itinerante alla scoperta della val  
Ridanna, val di Fleres e la val Passiria do-  
ve tradizione e natura si incontrano.  
*Monica Pace - Enzo Venerandi*


## DOMENICA 5 AGOSTO

 MONTI REATINI: LA CRESTA  
SASSETELLI AL TERMINILLO  
Anello passando per la cresta e per la cima  
*Francesco Colletti*

## DOMENICA 26 AGOSTO

 MONTI DELLA LAGA: LA VAL-  
LE DELLE CENTO CASCATE  
Da Cesacastina  
*Francesco Colletti*

## SABATO 1 SETTEMBRE - DOMENICA 2

 SETTEMBRE VELATREK ALLE  
ISOLE PONTINE  
In barca a vela nelle nostre belle isole tir-  
reniche  
*Francesco Reale*


## DOMENICA 2 SETTEMBRE

 MONTI DELLA META: LA ME-  
TA (MT 2242)  
Itinerario ripido e suggestivo: dalla Val  
Canneto per la Torretta del Paradiso al-  
la Meta. Discesa per il Passo dei Mona-  
ci, il Vallone della Meta, Prato di Mezzo,  
Prato S. Giovanni  
*Luca Boldini - Manuela Anello*

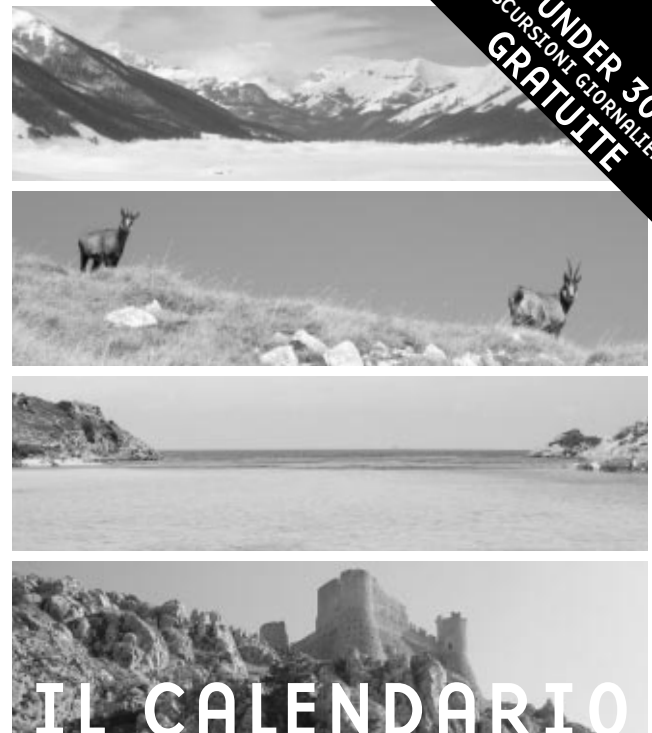
## DA SABATO 8 A DOMENICA 16 SET-

 TEMBRE  
IN CORSICA: IL  
MONTE CINTO, LA POCO CONOSCIU-  
TA CASTAGNICCIA E IL "DITONE"  
Minitrek, mare ed escursioni nel cen-  
tro-nord della Corsica  
*Marco Rosolia - Francesco Reale*

## DOMENICA 9 SETTEMBRE

 P.N.A.: SUL VERSANTE LAZIA-  
LE  
Percorso lungo il versante laziale dello  
storico parco  
*Francesco Colletti*

**UNDER 30**  
ESCURSIONI GIORNALIERE  
**GRATUITE**



# IL CALENDARIO 2007



[www.dedalotrek.it](http://www.dedalotrek.it)  
[info@dedalotrek.it](mailto:info@dedalotrek.it)

**DOMENICA 23 SETTEMBRE**

**LE** PARCO REGIONALE MONTI SIMBRUINI: MONTE VIGLIO (MT 2156)  
Magnifico sentiero estremamente panoramico sulle creste più elevate del parco  
*Daniele Pagani - Elisabetta Oleksiak*

**DOMENICA 23 SETTEMBRE**

**LE** GRAN SASSO LAGA: MONTE S. FRANCO  
Panoramica salita da Passo delle Capannelle per la cresta ovest alla cima. Discesa per la Valle del Paradiso, passo del Belvedere, il Rif. Alessandri e di nuovo al Passo  
*Manuela Anello - Luca Boldini*

**SABATO 29 SETTEMBRE**

**LE** PARCO NATURALE DEL MONTE CATILLO: A DUE PASSI DA ROMA  
Partendo da Villa Gregoriana (Tivoli) fino a San Polo dei cavalieri ammirando dall'alto Tivoli e le sue cascatelle e attraversando la suggestiva sughereta  
*Rosa Cervelli*

**DOMENICA 30 SETTEMBRE**

**LE** LE CRESTE DELL'APPENNINO CENTRALE/2: P.N. D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE Fra il Monte Godi e il Monte Marsicano - Escursioni per tutti i gusti e i livelli di difficoltà. Con Pullman da Roma  
In collaborazione con il GEP  
*Segreteria FIE 06 7211301*

**SABATO 6 - DOMENICA 7 OTTOBRE**

**LE** FESTA DEDALO TREK P.N. MONTI SIBILLINI  
*Francesco Colletti - Daniele Pagani - Elisabetta Oleksiak*

**SABATO 13 - DOMENICA 14 OTTOBRE**

**LE** FESTA REGIONALE DELL'ESCURSIONISMO  
*Segreteria FIE 06 7211301*

**SABATO 20 - DOMENICA 21 OTTOBRE**

**LE** PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE: SUI SENTIERI DEL PARCO  
Andremo per boschi incantati nel momento della metamorfosi autunnale, ammirando i colori che preludono al sonno invernale  
In collaborazione con ARCTOS  
*Francesco Reale - Alessandro Piazzi 338 9571616*

**DOMENICA 21 OTTOBRE**

**LE** LA PIANA DI NAVELLI FRA TRATTURI, STORIA, GASTRONOMIA E FIORITURE  
Le fioriture della Piana di Navelli, il suo zafferano, i suoi tratturi di transumanza, la sua storia  
*Marco Rosolia*

**DOMENICA 28 OTTOBRE**

**LE** PARCO REGIONALE MONTI SIMBRUINI: MONTE TARINO (MT 1956)  
Immersi nelle magiche atmosfere autunnali in un'infinita gamma di colori e sfumature  
*Daniele Pagani - Elisabetta Oleksiak*

**DA GIOVEDÌ 1 NOVEMBRE A DOMENICA 4 NOVEMBRE**

**LE** ALTO APPENNINO MODENESE, ESCURSIONI, BAGNI DI FIENO E MIRTILOTERAPIA  
Dopo magnifiche escursioni tra boschi di castagni e faggi su per i monti dell'appennino modenese ci aspetterà il piacere della mirtiloterapia e il rinnovamento del bagno di fieno  
In collaborazione con Sentiero Verde  
*Edoardo Sermasi - Silvia Focarelli 3333998930*

**DA GIOVEDÌ 1 NOVEMBRE A DOMENICA 4 NOVEMBRE**

**LE** CON DEDALO TREK A SCIARE SUL GHIACCIAIO  
Sciata in anteprima sulle piste di un ghiacciaio alpino da scegliere secondo le condizioni della neve.  
*Enzo Venerandi*

**DA GIOVEDÌ 1 NOVEMBRE A DOMENICA 4 NOVEMBRE**

**LE** IL PARCO NAZIONALE DEL GARGANO (OPPURE TREK SUI SENTIERI DEL PERUGINO)  
Nello sperone d'Italia alla scoperta di borghi e natura (in alternativa trek sui Monti del Trasimeno lungo i sentieri del Perugino)  
*Marco Rosolia - Francesco Reale*

**DOMENICA 4 NOVEMBRE**

**LE** MONTI SABINI: DA ROCCHETTE AL BOSCO PAGO DI VACONE  
Fra storia e natura sui Monti Sabini  
*Flavio Garçia*

**DOMENICA 11 NOVEMBRE**

**LE** MONTI AFFILANI: IL MONTE SCALAMBRA (MT 1420)  
Percorso non lungo ma interessante e panoramico in cresta: dal convento di S.Lorenzo (Piglio) per la Sella Inzuglio e la cresta est  
*Luca Boldini - Francesco Reale*

**DOMENICA 11 NOVEMBRE**

**LE** MONTI LEPINI: MONTE SEMPREVISA (MT. 1536)  
Sulla cima più alta dei Lepini... a spingere lo sguardo verso il mare...  
*Daniele Pagani - Elisabetta Oleksiak*

**DOMENICA 18 NOVEMBRE**

**LE** LUNGO L'ANTICA VIABILITÀ DEL PARCO DI MARTURANUM FRA STORIA E NATURA  
L'antica via Clodia, le gole del Biedano, le testimonianze etrusche, i borghi medioevali  
*Marco Rosolia*

**DOMENICA 25 NOVEMBRE**

**LE** MONTI ERNICI: IL MONTE SERA COMUNE  
In questa boscosa zona dove era il confine tra Stato della Chiesa e Regno di Napoli, durante tutto l'800 imperverò il brigantaggio.  
In collaborazione con il Cai di Castelgandolfo  
*Manuela Anello - Francesco Reale*

**DOMENICA 2 DICEMBRE**

**LE** IL PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO CON I SILENZI INVERNALI  
Salita classica al Monte Circeo per la via di cresta  
*Marco Rosolia*

**DA SABATO 8 A DOMENICA 9 DICEMBRE**

**LE** NEL REATINO SUI SENTIERI FRANCESCANI  
Nella Piana Reatina, a ridosso di Natale, una tappa del "Cammino di Francesco" di recente tabellazione  
*Marco Rosolia*

**DOMENICA 9 DICEMBRE**

**LE** MONTI LEPINI: SPRONE MARAONI (MT 1328)  
Itinerario fra i più belli e vari dei Lepini: da Gorga per la Fonte S. Marino, Colle Rava Inzuglio e i pianori del Lontro. Discesa per i Prati della Valle e la Cima del Piccolo

In collaborazione con ESPLORANDO  
*Luca Boldini - Francesco Reale - Valentina Piacentini 0774 334887*

**SABATO 15 DICEMBRE**

**LE** APPENNINO CENTRALE  
In caso di neve...Fuori gli sci!  
Sciescursionismo sulle prime nevi invernali  
*Francesco Colletti - Francesco Reale*

**DA SABATO 29 DICEMBRE DOMENICA 6 GENNAIO 2008**

**LE** CAPODANNO CON GLI SCI  
Tradizionale settimana di sciescursionismo questa volta sulle Alpi occidentali. Prenotare largamente in anticipo  
*Enzo Venerandi - Monica Pace*



**LEGENDA**

sciescursionismo	escursione
trekking	botanica
ciaspole	mare
<b>T</b> turistico	<b>EE</b> escursionisti esperti
<b>E</b> escursionistico	<b>EEA</b> escursionisti esperti attrezzati
Facile: si cammina su strada sterrata o su sentiero facile, il dislivello è minimo. Occorre: una minima preparazione fisica e non sempre sono necessari gli scarponcini.	
Media difficoltà: percorso su sentieri e mulattiere o per tracce evidenti su pietraie e pascoli. Brevi e facili passaggi su roccia. Dislivelli inferiori a 1000 m e tempi medi di percorrenza dalle 4 alle 6 ore. Occorre: capacità di orientamento, conoscenza della montagna ed allenamento fisico. Necessari gli scarponcini.	
Difficile: escursione in ambiente alpino su terreno vario: pietraie, nevai, passaggi in zone impervie o scivolose. Trattati di roccia non difficile o facili vie attrezzate. Dislivelli di norma superiori ai 1000 m e lunghi tempi di percorrenza. Occorre: buona conoscenza dell'alta montagna, ottima preparazione fisica, notevole capacità di orientamento.	
Molto difficile: è un itinerario che si svolge in parte su vie ferrate o attrezzate, per le quali serve l'attrezzatura specifica ed adeguate conoscenze tecniche.	
Sono inoltre previste difficoltà intermedie: T/E e E/EE	

**I NOSTRI ACCOMPAGNATORI**

Anello Manuela	329 7346265	manuela.anello@libero.it
Boldini Luca	392 2187526	
Cervelli Rosa	0774 314544	347 1006485
Colletti Francesco	348 2573288	chico171@inwind.it
Garçia Flavio	338 2110436	flaviogarcia@tiscalinet.it
Oleksiak Elisabetta	06 76901483	349 6962373
karolinka@tin.it		
Pace Monica	06 2300615	333 1217850
moki_karibu@hotmail.com		
Pagani Daniele	06 76901483	347 7371253
karolinka@tin.it		
Reale Francesco	333 1320043	f.reale@tsf.it
Rosolia Marco	347 6705971	marcros@libero.it
Sermasi Edoardo	347 2123210	ser_edo@yahoo.it
Venerandi Enzo	06 2300615	339 5386507